



**Частное учреждение дополнительного профессионального образования  
«Учебный центр «ТЕХНОСПАС»**

*Фактический адрес: 111020, г. Москва, Юрьевский пер., д. 13А, стр. 3, т. (495) 360 81 41*

*ИНН/КПП 7722401220/772201001*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ЧУДПО «Учебный центр «ТЕХНОСПАС» \_\_\_\_\_ /В.В. Кирпа «01» сентября 2022 г

ЧУДПО "УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР "ТЕХНОСПАС", КИРПА В.В., ДИРЕКТОР 01.09.22 15:48 (MSK),  
Сертификат 394A6F0062AEAC84469A844EB8802C4A

### **Положение**

#### **об организации пропаганды здорового образа жизни и обучения слушателей навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда в ЧУДПО «Учебный центр «ТЕХНОСПАС».**

##### **1. Общие положения**

Положение об организации пропаганды здорового образа жизни и обучения слушателей навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда (далее - Положение) в ЧУДПО «Учебный центр «ТЕХНОСПАС» регулирует порядок организации и осуществления пропаганды здорового образа жизни и обучения обучающихся навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда в ЧУДПО «Учебный центр «ТЕХНОСПАС».

Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом Российской Федерации от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», Уставом ЧУДПО «Учебный центр «ТЕХНОСПАС».

##### **2. Основные направления деятельности**

2.1. В соответствии с пунктом 1 статьи 41 Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» охрана здоровья обучающихся включает в себя:

- организацию питания обучающихся;
- определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
- профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;
- обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в ЧУДПО «Учебный центр «ТЕХНОСПАС»;
- профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в ЧУДПО «Учебный центр «ТЕХНОСПАС»;
- проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.

В соответствии с пунктом 4 статьи 41 Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» ЧУДПО «Учебный центр «ТЕХНОСПАС» создаёт условия для охраны здоровья обучающихся, в том числе обеспечивает:

- наблюдение за состоянием здоровья обучающихся;
- проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий,
- обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации;
- соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;

расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в ЧУДПО «Учебный центр «ТЕХНОСПАС».

В рамках организации пропаганды здорового образа жизни и обучения обучающихся навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда в ЧУДПО «Учебный центр «ТЕХНОСПАС» реализуются 3 основных направления деятельности: просветительское, образовательное, оздоровительное.

#### 1.2. Просветительское направление деятельности:

Целью просветительского направления деятельности в ЧУДПО «Учебный центр «ТЕХНОСПАС» является определение и оптимизация путей и условий для улучшения здоровья участников образовательного процесса в ЧУДПО «Учебный центр «ТЕХНОСПАС».

##### 1.2.1. Задачи просветительского направления:

повышение уровня информированности обучающихся по вопросам сохранения и укрепления здоровья посредством действующей информационно-пропагандистской и образовательной системы ЧУДПО «Учебный центр «ТЕХНОСПАС»;

ориентирование обучающихся на выбор правильного жизненного пути, на здоровый образ жизни;

повышение уровня знаний обучающихся по вопросам сохранения и укрепления здоровья; способствование раскрытию потенциала личности обучающегося через научно-методическую, воспитательную, профориентационную работу ЧУДПО «Учебный центр «ТЕХНОСПАС»;

разработка и проведение профилактических и пропагандистских мероприятий, способствующих отказу от вредных привычек (курение, употребления алкогольных и слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их аналогов и других одурманивающих веществ) среди обучающихся и преподавателей;

создание эффективно функционирующей мобильной системы формирования здорового образа жизни, обеспечивающей воспитание профессионально-компетентной, социально-активной, нравственно устойчивой, психически и физически здоровой личности.

##### 2.4.3. Средствами просветительского направления деятельности являются:

информирование о преимуществе здорового образа жизни;

оформление информационных стендов о пользе здорового образа жизни;

размещение просветительских информационных материалов на интернет-сайте ЧУДПО «Учебный центр «ТЕХНОСПАС».

#### 2.5. Образовательное направление деятельности:

2.5.1. Целью образовательного направления деятельности является обучение слушателей практическим навыкам и умениям укрепления и поддержания здоровья обучающихся и педагогического коллектива.

2.5.2. Образовательное направление деятельности реализуется через решение следующих задач:

совершенствование здоровьесберегающих технологий обучения;

создание условий для охраны здоровья и полноценного питания обучающихся;

развитие социальной работы;

организация и проведение образовательных мероприятия по развитию позитивного отношения к здоровому образу жизни;

повышение здоровьесберегающей активности, эффективности учебной и трудовой деятельности.

##### 2.5.3. Образовательное направление деятельности реализуется через:

разработку новых методов и форм обучения практическим навыкам и умениям в области здорового образа жизни;

## 2.6. Оздоровительное направление деятельности:

Целью оздоровительного направления деятельности является оздоровление обучающихся ЧУДПО «Учебный центр «ТЕХНОСПАС», формирование у них мотивации к здоровому образу жизни.

### 2.6.1. Задачи оздоровительного направления:

снижение уровня заболеваемости обучающихся и сотрудников ЧУДПО «Учебный центр «ТЕХНОСПАС»;

формирование позитивных субъективных отношений к здоровью и способам его укрепления;

формирование знаний, умений и навыков здорового образа жизни; создание здоровьесберегающей среды, подкрепляющей мотивацию и поведение по сохранению здоровья.

Оздоровительное направление деятельности реализуется через:

установку систем с питьевой водой в помещениях ЧУДПО «Учебный центр «ТЕХНОСПАС» для поддержания правильного питьевого режима;

проведение ежегодного мониторинга заболеваемости обучающихся ЧУДПО «Учебный центр «ТЕХНОСПАС»;

создание мониторинговой базы физического развития и физической подготовленности обучающихся ЧУДПО «Учебный центр «ТЕХНОСПАС»;

разработку программы по поддержанию активного образа жизни обучающихся;

проведение санитарно - противоэпидемических и профилактических мероприятий;

3. Права, обязанности и ответственность участников образовательного процесса в рамках пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда.

3.1. При организации пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда ЧУДПО «Учебный центр «ТЕХНОСПАС» обеспечивает:

создание необходимых условий для охраны и укрепления здоровья, организации питания обучающихся и работников ЧУДПО «Учебный центр «ТЕХНОСПАС»;

организации научно-методической работы, в том числе организации и проведении научных и методических конференций, семинаров;

создание безопасных условий обучения, воспитания обучающихся, в соответствии с установленными нормами, обеспечивающими жизнь и здоровье обучающихся, работников ЧУДПО «Учебный центр «ТЕХНОСПАС»;

пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;

организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;

профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их аналогов и других одурманивающих веществ;

обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в ЧУДПО «Учебный центр «ТЕХНОСПАС».

### 4.1. Обучающиеся обязаны:

добросовестно осваивать образовательную программу, выполнять индивидуальный учебный план, в том числе посещать предусмотренные учебным планом или индивидуальным учебным планом учебные занятия, осуществлять самостоятельную подготовку к занятиям, выполнять задания, данные педагогами в рамках образовательной программы;

выполнять требования Устава ЧУДПО «Учебный центр «ТЕХНОСПАС», правил внутреннего распорядка, локальных нормативных актов по вопросам организации пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;

заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;

соблюдать правила техники безопасности во время учебных занятий.